



# **JUDOCLUB PETERSBERG E. V.**

Konzept zur Wiederaufnahme des  
Trainingsbetriebs aufgrund der Corona-  
Pandemie

**Version 03 vom 11. August 2020**  
**Änderungen vorbehalten.**

Erstellt von: Kay Heger

Geschäftsstelle  
Postfach 1332  
36096 Petersberg  
Telefon (0661) 96 25 866  
Email: [geschaeftsstelle@judo-petersberg.de](mailto:geschaeftsstelle@judo-petersberg.de)  
Webseite: [www.judo-petersberg.de](http://www.judo-petersberg.de)

## I. Allgemeines

1. Ab dem 17. August 2020 werden wieder alle Trainingsgruppen wie „vor Corona“ angeboten. (siehe III.)
2. Die Einhaltung des Verhaltens- und Hygieneregeln sind strikt einzuhalten.
3. Eine Anmeldung ist vorerst nicht erforderlich. Jedoch ist ein Trainingswechsel ohne Rücksprache mit dem Vorstand nicht möglich.
4. Sollte ein Mitglied nicht mehr wissen, in welcher Trainingsgruppe er teilnimmt, so bitten wir um Rücksprache.

## II. Hygiene- und Verhaltensregeln

1. **Im Krankheitsfall und bei Krankheitssymptomen unbedingt zuhause bleiben.**
2. Der Eingang zu unserem Dojo ist hinten.
3. **Zuschauer sind während der Trainingszeit nicht gestattet.**
4. Vermeidung von nicht notwendigem Körperkontakt (Begrüßung und Verabschiedung erfolgen judospezifisch mit einer Verbeugung).
5. Insbesondere beim Kommen und Gehen und beim Wechsel der Trainingsgruppen bitten wir um Einhaltung der Abstandsregeln.
6. Toiletten und Umkleidekabinen sind geöffnet, dürfen aber nur mit Mund-Nase-Schutz betreten werden. Die Sportler können daher auch ausnahmsweise bereits umgezogen zum Training kommen.
7. Vor dem Training müssen die Hände gründlich gewaschen werden.
8. Das Dojo darf erst betreten werden, wenn die vorherige Trainingsgruppe die Halle verlassen hat.
9. Regelmäßige Handhygiene unter Verwendung der bereitgestellten Desinfektionsmittelpender am Eingang des Dojo. Eigenes Desinfektionsmittel darf gerne mitgenommen werden.
10. Einhaltung der Husten- und Niesetikette. (Ellenbogenbeuge, möglichst wegdrehen oder Matte verlassen)
11. Beim **Mattenaufbau und -abbau ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen**, da hier die Eltern helfen, und es daher eng werden wird.

### III. Trainingszeiten

<b>TR-Nr.</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>	<b>Trainingsgruppe</b>	<b>Ort</b>
<b>13</b>	Montag	19:30 - 21:00 Uhr	Breitensportgruppe Erwachsene	Dojo
<b>21</b>	Dienstag	16:30 - 17:50 Uhr	Fortgeschrittene Kinder	Dojo
<b>22</b>	Dienstag	18:00 - 19:30 Uhr	Fortgeschrittene Jugendliche	Dojo
<b>24</b>	Dienstag	16:30 - 17:50 Uhr	Anfänger Kinder	Gymnastikraum
<b>31</b>	Mittwoch	16:00 - 17:00 Uhr	Bewegung macht schlau	Dojo
<b>32</b>	Mittwoch	17:15 - 18:15 Uhr	Anfänger Kinder	Dojo
<b>51</b>	Freitag	16:30 - 17:50 Uhr	Fortgeschrittene Kinder	Dojo
<b>52</b>	Freitag	18:00 - 19:30 Uhr	Fortgeschrittene Kinder und Jugendliche	Dojo
<b>53</b>	Freitag	19:30 - 21:00 Uhr	Wettkampfgruppe Jugendliche / Erwachsene	Dojo
<b>54</b>	Freitag	16:30 - 17:50 Uhr	Anfänger Kinder	Gymnastikraum