



# **JUDOCLUB PETERSBERG E. V.**

Konzept zur Wiederaufnahme des  
Trainingsbetriebs aufgrund der Corona-  
Pandemie

**Version 04 vom 09. Januar 2022**

**Änderungen vorbehalten.**

Erstellt von: Kay Heger

Geschäftsstelle

Postfach 1332

36096 Petersberg

Telefon (0661) 96 25 866

Email: [geschaeftsstelle@judo-petersberg.de](mailto:geschaeftsstelle@judo-petersberg.de)

Webseite: [www.judo-petersberg.de](http://www.judo-petersberg.de)

## I. Allgemeines

Ab dem 10. Januar 2022 gelten für alle Trainingsgruppen folgende Regelungen bis auf weiteres (Corona-Hotspot: Landkreis Fulda):

1. Die Einhaltung der Verhaltens- und Hygieneregeln sind strikt einzuhalten.
2. Eine Anmeldung und eine Begrenzung der Teilnehmer sind vorerst nicht erforderlich. Jedoch ist ein Trainingswechsel ohne Rücksprache mit dem Vorstand nicht möglich.
3. Im der gesamten Sportstätte ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes (mind. medizinische Maske) Pflicht. Lediglich zur Sportausführung auf der Judomatte kann der Mund-Nasen-Schutz abgenommen werden.
4. Der Zugang zu unseren Sportstätten (Dojo, Kreissporthalle Gymnastikraum) ist für Erwachsene ab 18 Jahren nur gestattet, falls neben einem **Negativnachweis (vollständig geimpft oder genesen)** auch ein **tagesaktueller (<24h) negativer Schnelltest** (Bürgertest) vorgelegt wird. Ein Testen vor Ort ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich. Alternativ zum Schnelltest ist der Nachweis einer **Auffrischungsimpfung** möglich (sog. Booster-Impfung). **(2Gplus-Regeln)**
5. Für alle Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren ist die Trainingsteilnahme unter **Vorlage des sog. Testhefts** möglich. Alternativ kann ein tagesaktueller negativer Schnelltest vorgelegt werden. Kindergartenkinder (<=6 Jahre) können ohne Nachweis am Trainingsbetrieb teilnehmen. Wir empfehlen aber die Durchführung

## II. Hygiene- und Verhaltensregeln

1. Im Krankheitsfall und bei Krankheitssymptomen unbedingt zuhause bleiben.
2. Wir bitten die Eltern, sich während der Trainingszeit nicht in den Sportstätten aufzuhalten.
3. Vermeidung von nicht notwendigem Körperkontakt (Begrüßung und Verabschiedung erfolgen judospezifisch mit einer Verbeugung).
4. Insbesondere beim Kommen und Gehen und beim Wechsel der Trainingsgruppen bitten wir um Einhaltung der Abstandsregeln.
5. Toiletten und Umkleidekabinen sind geöffnet, dürfen aber nur mit Mund-Nase-Schutz betreten werden.
6. Vor dem Training müssen die Hände gründlich gewaschen werden.
7. Das Dojo darf erst betreten werden, wenn die vorherige Trainingsgruppe die Halle verlassen hat.

8. Regelmäßige Handhygiene unter Verwendung der bereitgestellten Desinfektionsmittelpender am Eingang des Dojo. Eigenes Desinfektionsmittel darf gerne mitgenommen werden.
9. Einhaltung der Husten- und Niesetikette. (Ellenbogenbeuge, möglichst wegdrehen oder Matte verlassen)

### III. Trainingszeiten

TR-Nr.	Tag	Zeit	Trainingsgruppe	Ort
12	Montags	17:30 - 19:00 Uhr	Anfängerkurs Kinder	Dojo
13	Montag	19:30 - 21:00 Uhr	Breitensportgruppe Erwachsene	Dojo
21	Dienstag	16:30 - 18:00 Uhr	Fortgeschrittene Kinder	Dojo
22	Dienstag	18:00 - 19:30 Uhr	Fortgeschrittene Jugendliche	Dojo
31	Mittwoch	16:00 - 17:00 Uhr	Bewegung macht schlau	Dojo
32	Mittwoch	17:15 - 18:15 Uhr	Anfänger Kinder	Dojo
51	Freitag	16:30 - 18:00 Uhr	Fortgeschrittene Kinder	Dojo
52	Freitag	18:00 - 19:30 Uhr	Fortgeschrittene Kinder und Jugendliche	Dojo
53	Freitag	19:30 - 21:00 Uhr	Wettkampfgruppe Jugendliche / Erwachsene	Dojo
54	Freitag	17:30 - 19:00 Uhr	Anfänger Kinder	Gymnastikraum